



Le Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes

Michèle Lecreux

Le Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes Michèle Lecreux

 [Télécharger Le Girl's Book - Le petit manuel des filles c ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Girl's Book - Le petit manuel des filles ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes** **Michèle Lecreux**

128 pages

Extrait

Cuisine au MIEL

Ce sont les abeilles qui le produisent. Elles butinent les fleurs puis stockent leur récolte dans les alvéoles de leur ruche. Le nectar va peu à peu se transformer en miel qui leur servira de nourriture. Cette substance composée de presque 80 % de sucre contient également de l'eau, des minéraux et des vitamines. Le miel, mélangé à de l'eau, était déjà utilisé par les athlètes des jeux Olympiques antiques pour retrouver rapidement des forces ! Les vertus du miel sont connues depuis des milliers d'années !

Si cette merveille naturelle peut te faire une belle peau, elle a aussi de formidables propriétés antiseptiques. Le miel aide à la cicatrisation, à l'endormissement, il calme certaines douleurs intestinales, lutte contre le rhume et le mal de gorge.

(...)

Le yaourt des Mille et Une Nuits

C'est l'un des desserts les plus anciens et sûrement l'un des meilleurs !

Sers-toi une portion de fromage blanc, de yaourt grec ou turc.

Ajoute 2 cuillerées de bon miel (bio si possible), 1 poignée de fruits secs (abricots, raisins) et fruits secs grillés (pistaches, amandes, noisettes) hachés grossièrement. Présentation de l'éditeur

Ce manuel renferme près d'une soixantaine de thèmes, qui passionneront les filles adeptes d'activités manuelles et de jeux en plein air. L'ouvrage alterne des parties de textes informatifs, et des activités. Grâce aux très nombreuses illustrations présentes dans cet ouvrage (pas-à-pas, photos, schémas, dessins, croquis), les filles pourront apprendre, entre autres :- cuisiner au miel, - fabriquer des bijoux en papier, - découvrir les tisanes et infusions bien-être - décrypter des messages secrets, - nouer un paréo - reconnaître les fruits de l'été - fabriquer un attrape rêve - connaître les gestes de premiers secours, - créer une pinata d'anniversaire, - fabriquer une broche en fleurs, - dresser une jolie table - fabriquer un calendrier bio - faire des nœuds marins, - prendre des photos comme une pro - ...et beaucoup d'autres choses encore ! Une mine d'idées et d'activités faciles à réaliser ! Biographie de l'auteur

Michèle LECREUX a écrit de nombreux ouvrages jeunesse. Chez Larousse, elle est l'auteure, entre autres, de *Le Girls' Book junior*, *Le Boys' Book junior*, *La Girls' Box* et *La Boys' Box*.

Download and Read Online *Le Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes* Michèle Lecreux #K9GP1A857N6

Lire Le Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes par Michèle Lecreux pour ebook en ligneLe Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes par Michèle Lecreux Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes par Michèle Lecreux à lire en ligne.Online Le Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes par Michèle Lecreux ebook Téléchargement PDFLe Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes par Michèle Lecreux DocLe Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes par Michèle Lecreux MobipocketLe Girl's Book - Le petit manuel des filles curieuses et débrouillardes par Michèle Lecreux EPub

K9GP1A857N6K9GP1A857N6K9GP1A857N6