



Yoga du visage

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Yoga du visage

Catherine Urwics

Yoga du visage Catherine Urwics

 [Télécharger Yoga du visage ...pdf](#)

 [Lire en ligne Yoga du visage ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Yoga du visage Catherine Urwicz

234 pages

Extrait

Pas d'action sur la matière sans l'esprit...

Voilà près de trente ans que j'exerce ce métier d'esthéticienne, métier entrepris par passion de la beauté. Depuis, je n'ai jamais cessé de rechercher à améliorer, à perfectionner ce domaine, particulièrement en ce qui concerne le prolongement de la jeunesse, le ralentissement du vieillissement et les effets inesthétiques qui en découlent. C'est ses résultats et expérimenté sa pratique, d'abord sur moi-même puis sur les autres, pour en constater avec évidence les bénéfices certains, positifs et durables.

Pratiquant le yoga depuis plus de quinze ans, j'ai conçu une synthèse entre cette pratique et mes recherches en esthétique. C'est de ce mariage heureux qu'est née ma méthode, que j'avais appelée il y a quelques années : Remodelage - Yoga - Visage, parce qu'elle constituait une véritable restructuration tonique des traits du visage.

Après le succès d'un petit livre auprès des professionnels de la beauté, j'ai décidé de faire connaître à un plus grand public le yoga du visage, afin qu'il puisse profiter de ses bienfaits.

Au cours de ces années d'exercices, j'ai pu multiplier les expériences et constater les résultats obtenus. Ils furent d'abord encourageants et bien vite ils dépassèrent mes espérances. C'est à partir de cette expérimentation enrichissante, dispensée à une multitude de cas de corrections esthétiques, que j'ai pu adapter, personnaliser, selon les besoins de chacun et de chacune, mon yoga du visage.

Restructurer, tonifier, développer les masses musculaires, rééduquer, autant d'actions qui entrent en jeu dans cette méthode pour prévenir les méfaits de l'âge. Cette pratique m'a permis de nuancer les exercices sélectionnés, d'en améliorer l'efficacité, pour permettre à un maximum de personnes d'y accéder avec plus de facilité et d'obtenir ainsi des résultats encore plus satisfaisants.

Il m'est, bien sûr, arrivé, de connaître des «exceptions qui confirment la règle», avec quelques très rares déceptions, essentiellement dues à un état maladif sérieux non avoué, à un mental négatif, à une paresse velléitaire ou à une non-persévérance.

Dans tous ces cas, les personnes concernées ne peuvent s'en prendre qu'à elles-mêmes, attendu que nous disposons tous des mêmes atouts : notre vouloir et nos mains. Présentation de l'éditeur

?Restructurer, tonifier, développer les masses musculaires, rééduquer, autant d'actions qui entrent en jeu dans cette nouvelle édition pour prévenir les méfaits de l'âge. Sa pratique a permis à Catherine Urwicz de nuancer les exercices proposés, d'en améliorer l'efficacité pour permettre à un maximum de personnes d'y accéder avec facilité... Biographie de l'auteur

Née en 1920, esthéticienne réputée depuis près de trente ans et passionnée par la beauté, Catherine Urwicz n'a jamais cessé d'améliorer et de perfectionner ce domaine, particulièrement en ce qui concerne le prolongement de la jeunesse, le ralentissement du vieillissement et les effets inesthétiques qui en découlent. C'est ainsi qu'elle a, peu à peu, élaboré cette méthode, observé les résultats et expérimenté la pratique, d'abord sur elle-même puis sur les autres, pour en constater avec évidence les bénéfices positifs et durables.

Download and Read Online Yoga du visage Catherine Urwicz #R2WEFU6CVLD

Lire Yoga du visage par Catherine Urwics pour ebook en ligne Yoga du visage par Catherine Urwics
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Yoga du visage par Catherine Urwics à lire en ligne. Online Yoga du visage par Catherine Urwics
ebook Téléchargement PDF Yoga du visage par Catherine Urwics Doc Yoga du visage par Catherine Urwics
Mobipocket Yoga du visage par Catherine Urwics EPub

R2WEFU6CVLDR2WEFU6CVLDR2WEFU6CVLD