



La boîte à outils du développement personnel en entreprise

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La boîte à outils du développement personnel en entreprise

Laurent Lagarde

La boîte à outils du développement personnel en entreprise Laurent Lagarde

 **Télécharger** [La boîte à outils du développement personnel en ...pdf](#)

 **Lire en ligne** [La boîte à outils du développement personnel ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La boîte à outils du développement personnel en entreprise** Laurent Lagarde

192 pages

Revue de presse

« Découvrez 71 outils pour rendre votre quotidien professionnel plus épanouissant... » Presse Edition

Présentation de l'éditeur

Comment utiliser les subtilités de la communication pour mieux se faire comprendre ? Comment développer une meilleure image et une meilleure opinion de soi-même ? Comment sortir de ses conditionnements et trouver des solutions pour évacuer son stress ? Comment canaliser et gérer des émotions fortes, comme la colère ? Comment dire des choses difficiles, tout en préservant la relation ? Comment bien s'organiser pour gagner du temps ? Comment activer la part créative en soi ?

Découvrez 71 outils pour rendre votre quotidien professionnel plus épanouissant.

Chaque outil est traité de manière visuelle et pragmatique sur 2 ou 4 pages, avec : **l'essentiel** en anglais et en français, **les étapes** de mise en oeuvre, **les avantages** et **les limites**, et **des conseils méthodologiques**.

Certains outils sont complétés par **un cas concret** détaillé et **des fiches pratiques à télécharger**.

Vous trouverez dans cette boîte à outils toutes les techniques et astuces pour vous sentir plus à l'aise dans votre environnement professionnel.

Biographie de l'auteur

Laurent Lagarde est Directeur Associé de Capite Corpus, organisme de formation dont l'approche consiste à répondre de manière très pragmatiques aux questions « comment faire pour... ? » de ses clients.

Formé à la PNL, l'Analyse Transactionnelle, la Communication Non-Violente et la Thérapie Brève (Palo Alto), il est devenu en 10 ans un expert reconnu dans le domaine de la communication interpersonnelle. En tant que Responsable Pédagogique, il a conçu plus de 700 outils pour répondre à la diversité des situations rencontrées par ses clients et les participants aux formations.

Download and Read Online **La boîte à outils du développement personnel en entreprise** Laurent Lagarde #KC5IU3DMRG1

Lire La boîte à outils du développement personnel en entreprise par Laurent Lagarde pour ebook en ligneLa boîte à outils du développement personnel en entreprise par Laurent Lagarde Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La boîte à outils du développement personnel en entreprise par Laurent Lagarde à lire en ligne.Online La boîte à outils du développement personnel en entreprise par Laurent Lagarde ebook Téléchargement PDFLa boîte à outils du développement personnel en entreprise par Laurent Lagarde DocLa boîte à outils du développement personnel en entreprise par Laurent Lagarde MobipocketLa boîte à outils du développement personnel en entreprise par Laurent Lagarde EPub

KC5IU3DMRG1KC5IU3DMRG1KC5IU3DMRG1