



Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio)

Myriam Roure

Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio)

Myriam Roure

Stress, angoisses, compulsions ou somatisations vous bloquent ? Il est temps de les lâcher ! L'hypnose Ericksonienne, technique employée en coaching et en thérapie brève, sollicitant notre participation active, permet de lâcher ce qui nous dessert (cigarette, dévalorisation, excès de poids, complexes, etc.) pour prendre ce qui nous est utile : estime de soi, confiance en soi, en ses capacités et équilibre émotionnel. L'hypnose Ericksonienne permet d'assimiler de nouveaux apprentissages conscients et inconscients pour déprogrammer vos blocages et évoluer pour passer à autre chose. Votre inconscient devient alors votre allié car il vous aide à enclencher des changements positifs et concrets. Ce livre pragmatique et accessible vous permettra :- d'appliquer au quotidien des stratégies pour agir sur vos gênes,- de bien comprendre le fonctionnement de votre inconscient et découvrir qu'il intervient dans une multitude de situations quotidiennes biologiques et psychologiques, avec soi et avec les autres,- d'agir sur le « comment aller mieux » pour ne plus s'embourber dans le « pourquoi ça ne va pas » (à trop chercher les causes, on peut passer à côté des solutions), Lâcher prise pour évoluer, c'est agir pour se donner le meilleur. Le CD (durée : 35 mn) vous propose une séance d'hypnose pour une détente idéale et pour mieux pactiser avec votre inconscient. L'auteur : Myriam Roure, diplômée de l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne, et en PNL (Programmation Neuro-linguistique), est psychothérapeute, coach et formatrice en communication. Elle participe régulièrement à des émissions de télé et interview presse pour parler des bénéfices d'une thérapie brève par l'hypnose et de l'importance d'appivoiser son inconscient.

 [Télécharger Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose erick ...pdf](#)

 [Lire en ligne Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose eri ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio) Myriam Roure

164 pages

Présentation de l'éditeur

Stress, angoisses, compulsions ou somatisations vous bloquent ? Il est temps de les lâcher !

L'hypnose Ericksonienne, technique employée en coaching et en thérapie brève, sollicitant notre participation active, permet de lâcher ce qui nous dessert (cigarette, dévalorisation, excès de poids, complexes, etc.) pour prendre ce qui nous est utile : estime de soi, confiance en soi, en ses capacités et équilibre émotionnel.

L'hypnose Ericksonienne permet d'assimiler de nouveaux apprentissages conscients et inconscients pour déprogrammer vos blocages et évoluer pour passer à autre chose. Votre inconscient devient alors votre allié car il vous aide à enclencher des changements positifs et concrets.

Ce livre pragmatique et accessible vous permettra :

- d'appliquer au quotidien des stratégies pour agir sur vos gênes,
- de bien comprendre le fonctionnement de votre inconscient et découvrir qu'il intervient dans une multitude de situations quotidiennes biologiques et psychologiques, avec soi et avec les autres,
- d'agir sur le « comment aller mieux » pour ne plus s'embourber dans le « pourquoi ça ne va pas » (à trop chercher les causes, on peut passer à côté des solutions),

Lâcher prise pour évoluer,

c'est agir pour se donner le meilleur.

Le CD (durée : 35 mn) vous propose une séance d'hypnose pour une détente idéale et pour mieux pactiser avec votre inconscient. Biographie de l'auteur

Myriam Roure, diplômée de l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne, et en PNL (Programmation Neuro-linguistique), est psychothérapeute, coach et formatrice en communication. Elle participe régulièrement à des émissions de télé et interview presse pour parler des bénéfices d'une thérapie brève par l'hypnose et de l'importance d'appivoiser son inconscient.

Download and Read Online Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio) Myriam Roure #9VZAGJOF3E4

Lire Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio) par Myriam Roure pour ebook en ligne Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio) par Myriam Roure Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio) par Myriam Roure à lire en ligne. Online Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio) par Myriam Roure ebook Téléchargement PDF Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio) par Myriam Roure Doc Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio) par Myriam Roure Mobipocket Lâcher prise pour évoluer : L'hypnose ericksonienne au service de votre inconscient (1CD audio) par Myriam Roure EPub

9VZAGJOF3E49VZAGJOF3E49VZAGJOF3E4