



Je crée mes cadeaux gourmands

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Je crée mes cadeaux gourmands

Marie Chioca, Delphine Paslin

Je crée mes cadeaux gourmands Marie Chioca, Delphine Paslin

 [Télécharger Je crée mes cadeaux gourmands ...pdf](#)

 [Lire en ligne Je crée mes cadeaux gourmands ...pdf](#)

132 pages

Extrait

Introduction

Le casse-tête du cadeau parfait

On est parfois bien embarrassé pour trouver une idée de petit cadeau original et qui fasse plaisir à coup sûr... Un bouquet de fleurs ? Il restera sur les bras de votre hôtesse dans tous les sens du terme... Une plante en pot ? Hum, et si le bégonia, c'était justement LA fleur que votre amie déteste pardessus tout...

Alors il ne vous reste plus qu'à arpenter les magasins, à la recherche du cadeau parfait, ou plutôt d'un énième bibelot dont notre société de surconsommation sait si bien faire étalage : une bougie qui sent (plus ou moins) le chocolat ? Un tire-bouchon qui fait aussi clé à molette ? Un agenda en fausse peau de crocodile ? Un coffret de stylos à paillettes ? Une chaussette orange fluo avec des grelots pour ranger son portable ? Pff, quel casse-tête... Sans compter les petites scènes de ménage au milieu des rayons avec monsieur, exaspéré d'avoir passé tout son 23 décembre à se faire piétiner les pieds dans les magasins à la recherche d'un cadeau idéal pour chaque arrière-grand-tante et petit-neveu par alliance de la famille...

Aux antipodes de ce tableau à peine caricaturé, vous pouvez aussi rester tranquillement chez vous et confectionner avec amour des petites gourmandises bio, les emballer joliment, et créer ainsi de merveilleux cadeaux gourmands qui témoigneront bien mieux de votre amitié, de votre tendresse, et qui seront en outre un «must» d'originalité et de bon goût (dans tous les sens du terme...). Et cela sans ce suremballage si préjudiciable à la santé de la planète, sans vous ruiner, sans perdre votre temps et votre bonne humeur dans la cohue... Le cadeau parfait ? Voilà, vous l'avez trouvé !

À chaque occasion son cadeau gourmand

Bien sûr, quand on pense cadeau gourmand, on pense tout de suite à Noël : aux petits pains d'épice qui cuisent en embaumant la maison de senteur d'orange et de cannelle, aux truffes qu'il faut rouler dans le cacao au milieu de grands éclats de rire... Noël, c'est vraiment l'occasion rêvée de créer de merveilleux cadeaux, sains, délicieux, originaux, joliment présentés, qui se démarqueront et feront vraiment plaisir. Vous serez sûr de toucher vos amis lorsque vous offrirez vos délicieux petits chocolats bio, un magnifique panettone ou du thé de Noël de votre confection.

Mais ne vous arrêtez surtout pas en chemin... Quelle que soit l'occasion, adoptez le réflexe «cadeau gourmand» ! Vous trouverez dans ce livre des idées pour toutes les occasions : Mardi gras, Saint-Valentin, Pâques, fête des Mères, goûter d'anniversaire, apéritif entre amis... Sans compter toutes les fois où vous voudrez tout simplement, en dehors de toute fête «officielle», apporter un peu de bonheur, de tendresse et de gourmandise autour de vous. Présentation de l'éditeur

Offrir de délicieux cadeaux faits maison, c'est présenter la bio de façon gourmande, simple, ludique et festive, tout en restant fidèle aux règles d'une alimentation saine, à base de sucres naturels, purées d'oléagineux, crèmes végétales, chocolats de qualité, huiles essentielles, fruits secs...

Découvrez 55 recettes à réaliser au fil des saisons : chocolats bio, spéculoos d'épeautre, sirops d'été, cookies au thym et aux olives noires, pâtes à tartiner...

Avec en prime de jolies idées déco pour présenter ces gourmandises !

Faire plaisir autour de soi en proposant un style de vie plus écologique et plus sain, c'est joindre l'utile à l'agréable !

Marie Chioca est auteure, créatrice et i VI photographe culinaire. Elle partage sa passion pour une cuisine bio, saine et gourmande à travers plusieurs ouvrages et son blog «Saines Gourmandises».

Delphine Paslin, passionnée de cuisine et de photo, anime le blog «Le plaisir des mets», où elle aime partager au fil des jours et au gré des saisons le plaisir du "fait maison" et d'une cuisine simple, naturelle et savoureuse.

Depuis 30 ans, la Scop Terre vivante édite des livres d'écologie pratique, ainsi que le magazine les 4 saisons du jardin bio. Terre vivante a également ouvert un Centre écologique en Isère proposant des stages pratiques.

Biographie de l'auteur

Marie Chioca, mère de 6 enfants, auteure de 8 ouvrages culinaires, est passionnée de cuisine bio saine et gourmande. Marie "blogue" pour la Fnac et pour son compte personnel (mariechioca.canalblog.com).

Delphine Paslin, mère de 2 enfants, passionnée de cuisine et de photo est l'auteure du blog "le plaisir des mets" (leplaisirdesmets.over-blog.com). Son credo : une cuisine simple, naturelle et savoureuse et le goût du "fait maison".

Download and Read Online Je crée mes cadeaux gourmands Marie Chioca, Delphine Paslin

#3O2IASQ7VB5

Lire Je crée mes cadeaux gourmands par Marie Chioca, Delphine Paslin pour ebook en ligne Je crée mes cadeaux gourmands par Marie Chioca, Delphine Paslin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je crée mes cadeaux gourmands par Marie Chioca, Delphine Paslin à lire en ligne. Online Je crée mes cadeaux gourmands par Marie Chioca, Delphine Paslin ebook Téléchargement PDF Je crée mes cadeaux gourmands par Marie Chioca, Delphine Paslin Doc Je crée mes cadeaux gourmands par Marie Chioca, Delphine Paslin Mobipocket Je crée mes cadeaux gourmands par Marie Chioca, Delphine Paslin EPub

3O2IASQ7VB53O2IASQ7VB53O2IASQ7VB5