



Le choix des huiles essentielles

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le choix des huiles essentielles

Benoît Saint Girons

Le choix des huiles essentielles Benoît Saint Girons

 [Télécharger Le choix des huiles essentielles ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le choix des huiles essentielles ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Le choix des huiles essentielles Benoît Saint Girons**

192 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre est d'abord un guide pratique qui met l'aromathérapie à la portée de tous. Il présente :

- le choix des vingt huiles essentielles incontournables ;
- leurs propriétés, indications et modes d'emploi pour un usage thérapeutique familial sans risque ;
- les recettes les plus simples et les plus efficaces pour prévenir et guérir rapidement les affections de toute la famille ;
- tous les usages des huiles essentielles, secteur par secteur, pour rationaliser leur utilisation et réaliser de substantielles économies.

Mais il est aussi une invitation à faire le choix d'une autre qualité de vie... plus naturelle ! Les huiles essentielles ne sont pas brevetables : l'industrie pharmaceutique et la médecine conventionnelle n'ont donc aucun intérêt à promouvoir leurs multiples vertus... Pourtant, elles permettent de renforcer le système immunitaire, ont des qualités bactéricides, antiseptiques et virucides, et peuvent se substituer à toutes sortes de produits chimiques. Que ce soit pour prendre sa santé et son bien-être en mains ou pour préserver la planète, l'aromathérapie apparaît donc naturellement comme essentielle ! Biographie de l'auteur

Benoît Saint Girons a publié *Le choix de la sérénité*, *L'obsession de la performance*, des ouvrages pratiques de contentement personnel aux Éditions Jouvence. Créateur, avec son épouse, du Centre Oasis en 2002, il ne se soigne qu'avec des huiles essentielles !

Fencienne Tu-Saint Girons est naturopathe, aromathérapeute, acupuncteur et directrice de l'École suisse de thérapie pratique qui forme aux différentes techniques naturelles, dont l'aromathérapie.

Download and Read Online **Le choix des huiles essentielles Benoît Saint Girons** #M8FS0GRLY7C

Lire Le choix des huiles essentielles par Benoît Saint Girons pour ebook en ligneLe choix des huiles essentielles par Benoît Saint Girons Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le choix des huiles essentielles par Benoît Saint Girons à lire en ligne.Online Le choix des huiles essentielles par Benoît Saint Girons ebook Téléchargement PDFLe choix des huiles essentielles par Benoît Saint Girons DocLe choix des huiles essentielles par Benoît Saint Girons MobipocketLe choix des huiles essentielles par Benoît Saint Girons EPub
M8FS0GRLY7CM8FS0GRLY7CM8FS0GRLY7C