



Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool

Carol Dequick

Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool Carol Dequick

 [Télécharger Petit cahier d'exercices pour se libérer de ...pdf](#)

 [Lire en ligne Petit cahier d'exercices pour se libérer d ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool Carol Dequick**

64 pages

Présentation de l'éditeur

Votre consommation d'alcool vous pose question ? Vous avez choisi de diminuer ou d'arrêter votre consommation mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? Vous souhaitez épauler une personne dans le besoin ? L'objectif de ce petit cahier est de vous venir en aide, en bienveillance, de vous soutenir et de vous accompagner sur ce chemin avec des informations, des témoignages et des exercices pratiques. Loin de proposer des recettes toutes faites, cet ouvrage, issu de la pratique quotidienne de l'auteur en tant qu'accompagnante, propose des solutions potentielles et invite à redevenir acteur de sa vie. Biographie de l'auteur

Carol Dequick est licenciée en psychologie à l'Université catholique de Louvain (Belgique) et psychothérapeute formée à l'approche cognitive et comportementale. Elle combine depuis plus de quinze ans la prise en charge de la dépendance à l'alcool dans une unité hospitalière et en cabinet privé.

L'accompagnement qu'elle propose est holistique. Elle cherche à accueillir la personne dans sa globalité en considérant à la fois les aspects émotionnels, physiques, sociaux et spirituels qui la constituent. Elle anime également des ateliers-conférences et des formations.

Download and Read Online **Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool Carol Dequick**

#A70FSZ1QL9V

Lire Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool par Carol Dequick pour ebook en ligne Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool par Carol Dequick Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool par Carol Dequick à lire en ligne. Online Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool par Carol Dequick ebook Téléchargement PDF Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool par Carol Dequick Doc Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool par Carol Dequick Mobipocket Petit cahier d'exercices pour se libérer de l'alcool par Carol Dequick EPub

A70FSZ1QL9VA70FSZ1QL9VA70FSZ1QL9V