



Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls

Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL

Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL

 [Télécharger Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls ...pdf](#)

 [Lire en ligne Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL

384 pages

Présentation de l'éditeur

Utiliser la main et le massage pour soigner, soulager, reposer ou détendre... Tels sont les objectifs du shiatsu et de la réflexologie, qui passent par le corps pour atteindre l'esprit. La sérénité par le geste, par la pression, sur des points précis et selon des techniques ancestrales.

Thérapies et médecine douces ont désormais acquis leurs lettres de noblesse et, en dehors des centres, chacun peut agir pour son propre bien-être ou celui de ses proches en appliquant quelques techniques simples et en maîtrisant les grands principes du shiatsu et de la réflexologie. C'est ce que vous propose ce guide pratique, illustré de planches pour s'y retrouver, et enrichi et adapté par l'un des maîtres français du Shiatsu, créateur de l'Institut français du Shiatsu à Paris, Michel Odoul.

Biographie de l'auteur

Fondateur de l'Institut français du Shiatsu, praticien et conférencier, **Michel Odoul** est également l'auteur de plusieurs ouvrages sur ce thème, dont le best- et longseller bien connu : *Dis-moi où tu as mal et je te dirai pourquoi* (A. Michel, 1994, 450 000 ex.)

Download and Read Online Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL #8M14P695NYW

Lire Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls par Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL pour ebook en ligne Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls par Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls par Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL à lire en ligne. Online Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls par Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL ebook Téléchargement PDF Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls par Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL Doc Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls par Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL Mobipocket Shiatsu et Réflexologie Pour les nuls par Synthia ANDREWS, Bobbi DEMPSEY, Michel ODOUL EPub

8M14P695NYW8M14P695NYW8M14P695NYW