



Cocottes minus !

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cocottes minus !

Frédéric BERQUE

Cocottes minus ! Frédéric BERQUE

 [Télécharger Cocottes minus ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cocottes minus ! ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Cocottes minus ! Frédéric BERQUE

90 pages

Extrait

Introduction :

Les verrines, les verres, les cuillères ou les cassolettes connaissent un succès fou auprès des amateurs de cuisine contemporaine. Un contenant classique, la cocotte en fonte de nos grands-mères, a été revisité dans une forme et une taille bien originales : la mini-cocotte individuelle. Mignonnes, colorées et très tendance, elles plaisent énormément.

Les professionnels ont bien compris ce tournant et ils proposent une multitude de mini-cocottes. D'une capacité de 15 cl à 40 cl ou d'un diamètre de 10 ou 12 cm, il en existe de toutes sortes, des rondes, des ovales et des carrées. On en trouve même en forme de légume, de fruit, de coeur... Traditionnellement en fonte, elles se déclinent aujourd'hui en grès émaillé, en céramique ou en porcelaine.

Les recettes de cet ouvrage sont généralement destinées à être cuisinées ou simplement dressées en mini-cocottes. Quelques conseils sont néanmoins nécessaires pour la bonne réussite des opérations :

- La taille réduite des mini-cocottes impose des cuissons courtes (quelques minutes dans un four chaud) avec souvent une précuisson.
- Respectez bien la cuisson au four, avec ou sans couvercle.
- Seules les cocottes en fonte peuvent résister à un contact avec une flamme, la majorité des cuissons se font donc au four.
- Portionnez bien les poissons ou les viandes en fonction de la capacité de vos cocottes.
- Taillez finement les légumes et les fruits.
- Rectifiez systématiquement l'assaisonnement avant la cuisson.
- Vérifiez toujours la cuisson avec la pointe d'un couteau car la petitesse des portions et des cocottes peut être trompeuse.

Dans ce livre, la part belle est faite aux produits frais : poissons, fruits de mer, viande, fruits et légumes. Respectez bien les saisons, la nature est plus généreuse quand on sait l'apprécier au bon moment.

Cet ouvrage présente des recettes salées ou sucrées, chaudes ou froides. Vous en trouverez de très faciles à réaliser comme les oeufs cocotte au parmesan et coppa grillée ou le clafoutis moelleux aux fraises et basilic. Vous surprendrez avec les cocottes de saumon épicé aux agrumes et lait de coco ou la cocotte d'aiguillettes de canard aux mangues.

Vous régalez vos amis avec les cocottes de fruits de mer gratinés ou les cocottes de rhubarbe et fraise façon crumble.

À vos cocottes ! Présentation de l'éditeur

Toujours dans la tendance du "petit plat mignon et joliment présenté", voici les **mini cocottes** ! En fonte, en

grès, ovales ou rondes, on en trouve de toutes sortes.

Salées, sucrées, mais toujours très gourmandes, les recettes cuisinées dans les mini cocottes vont régaler les papilles de vos invités !

Oeufs cocotte aux épinards et crème de lard, Œufs cocotte au parmesan et coppa grillée, Cocotte de Saint-Jacques aux pointes d'asperges, Cocottes de saumon épicé aux agrumes et lait de coco, Cocottes vapeur de cabillaud à la tomate et basilic, Cocottes de volaille aux pommes caramélisées, Gâteaux de pommes de terre au cantal, Clafoutis moelleux aux fraises et basilic, Cocottes de rhubarbe et fraise façon crumble, Cocottes de poire, crème d'amande et pistache, Crèmes brûlées au sirop d'érable et abricot

Cuisine mijotée oui, mais joliment présentée !

Biographie de l'auteur

Frédéric Berqué est professeur de cuisine au lycée hôtelier de Nancy et l'auteur de *Recettes faciles !*, *Mini verres, maxi délices !*, *En deux coups de cuillère* et *Soirée mousse* chez First.

Download and Read Online Cocottes minus ! Frédéric BERQUE #E0DY9NPQK16

Lire Cocottes minus ! par Frédéric BERQUE pour ebook en ligneCocottes minus ! par Frédéric BERQUE
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Cocottes minus ! par Frédéric BERQUE à lire en ligne.Online Cocottes minus ! par Frédéric BERQUE
ebook Téléchargement PDFCocottes minus ! par Frédéric BERQUE DocCocottes minus ! par Frédéric
BERQUE MobipocketCocottes minus ! par Frédéric BERQUE EPub
E0DY9NPQK16E0DY9NPQK16E0DY9NPQK16