



## Exercices de PNL pour les Nuls

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Exercices de PNL pour les Nuls

*Béatrice MILLETRE*

**Exercices de PNL pour les Nuls** Béatrice MILLETRE

 [Télécharger Exercices de PNL pour les Nuls ...pdf](#)

 [Lire en ligne Exercices de PNL pour les Nuls ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Exercices de PNL pour les Nuls Béatrice MILLETRE

---

286 pages

Présentation de l'éditeur

La PNL est une technique de psychologie appliquée, basée sur la communication et le changement. Son objectif ? Modifier nos schémas de pensée pour mieux communiquer !

Etant donné le succès de *La PNL pour les Nuls* (28 000 ex depuis 2006), il est temps de décliner et d'explorer le concept, en publiant un ouvrage pratique de complément du grand format.

Ce livre pratique est conçu comme un outil d'application, un cahier d'entraînements. Ici, le lecteur pourra appliquer les principes exposés dans le grand format, crayon à la main, à l'aide d'exercices, de questionnaires, de mise en situation, etc.

**Contenu** : La pédagogie du livre est bien construite : Construire sa feuille de route en PNL et comprendre son code de la route interne / Se connecter au monde (les systèmes VAK - visuel, auditif et kinesthésique -, le rapport à l'autre, métaprogrammes) / Utiliser sa boîte à outils (gérer ses émotions, ses expériences, ses objectifs, son temps) / Communiquer (métamodèles, structures de langage et storytelling)

Biographie de l'auteur

Docteur en psychologie, ancienne élève de l'École Normale Supérieure, **Béatrice Millêtre** est psychothérapeute cognitivo-comportementaliste. Elle a déjà publié plusieurs ouvrages, dont le *Petit guide à l'usage des gens intelligents qui ne se trouvent pas très doués* (Payot, 2007, 14 000 ex. vendus).

Download and Read Online Exercices de PNL pour les Nuls Béatrice MILLETRE #N6HO2WB3URL

Lire Exercices de PNL pour les Nuls par Béatrice MILLETRE pour ebook en ligne Exercices de PNL pour les Nuls par Béatrice MILLETRE Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Exercices de PNL pour les Nuls par Béatrice MILLETRE à lire en ligne. Online Exercices de PNL pour les Nuls par Béatrice MILLETRE ebook Téléchargement PDF Exercices de PNL pour les Nuls par Béatrice MILLETRE Doc Exercices de PNL pour les Nuls par Béatrice MILLETRE Mobipocket Exercices de PNL pour les Nuls par Béatrice MILLETRE EPub

**N6HO2WB3URLN6HO2WB3URLN6HO2WB3URL**