



Hypersensibles

 **Télécharger**


 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Hypersensibles

Saverio Tomasella

Hypersensibles Saverio Tomasella

 [Télécharger Hypersensibles ...pdf](#)

 [Lire en ligne Hypersensibles ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Hypersensibles** Saverio Tomasella

224 pages

Extrait

Extrait de l'avant-propos

«Regarder la vie en face, toujours regarder la vie en face, et la connaître, pour ce qu'elle est, enfin la reconnaître et l'aimer pour ce qu'elle est.»

V. Woolf

La sensibilité est l'essence même de la vie ; elle est le propre de l'humain.

Un jour, un patient journaliste, parlant d'un film sur lequel il s'apprêtait à rédiger une critique, lança sans ambages à propos de l'héroïne de l'histoire, une jeune femme très sensible : «elle est "maniacodépressive"» ! Surpris, je lui demandai pourquoi il employait ce terme. Il me répondit que «cela faisait bien». Encore plus étonné, je l'interrogeai pour comprendre ce qu'il entendait par là. Il m'avoua qu'il ne connaissait pas le sens de ce terme. Je lui proposai alors de me dire tout simplement quels mots il emploierait pour exprimer ce qu'il avait perçu de cette jeune femme. Il se détendit, son visage s'éclaira et il dit : «elle était perdue». Il put alors constater que cette formulation était beaucoup plus vraie, plus juste, plus personnelle et qu'elle serait aussi plus facile à comprendre pour les lecteurs de son article...

Ainsi va le monde. Chaque époque a sa morale commune, plus ou moins partagée et suivie, imposant une orientation générale aux accusations et aux jugements proférés contre ceux qui dérangent l'ordre établi. Après avoir été fondée sur les préceptes religieux, puis sur les idéologies politiques, la morale est aujourd'hui définie de façon tout aussi réductrice à partir des théories «psy» : psychanalyse et psychopathologie principalement, mais pas seulement. Cette psychologisation à outrance des idées contemporaines et des comportements qui en découlent devient la source fréquente de violences à l'égard d'autrui et d'un totalitarisme insidieux s'exerçant sur la pensée.

Comment pouvons-nous répondre humainement à cet envahissement ? Simplement en retrouvant notre sensibilité personnelle et notre sincérité.

Depuis de nombreuses années, j'écoute les musiciens, les cinéastes, les comédiens, les danseurs, les peintres, les sculpteurs, les poètes et les romanciers. Chaque fois, je me rends compte que les artistes parlent des êtres humains avec des mots simples, plus précisément que beaucoup de «psychistes», qui ont un vocabulaire spécialisé devenu langue morte. Je me suis interrogé sur ce fossé difficile à franchir. J'ai constaté que les termes techniques, prétendument «scientifiques», pouvaient être ou paraître blessants et qu'ils n'apportaient pas de compréhension plus profonde ou plus claire de ce que nous vivons au jour le jour. J'ai remarqué aussi qu'ils embrouillaient habituellement l'esprit en imposant des notions éloignées de la réalité, parce que trop abstraites et trop intellectuelles. Ce constat m'a poussé à être plus attentif aux nuances et aux variations des paroles d'artistes sur la vie et sur l'humain, pour tenter de mieux cerner les multiples expériences sensibles que nous vivons au quotidien. Présentation de l'éditeur

Vous a-t-on déjà dit que vous étiez à vif ou à cran, caractériel, prise de tête, douillet ? S'est-on déjà moqué de vos accès de larmes, de votre impulsivité ou, au contraire, vous a-t-on reproché vos silences et votre difficulté à communiquer vos sentiments ? Oui ? Il se peut que vous soyez « hypersensible »...

Comprendre l'hypersensibilité, ce qu'elle est, ce qu'elle n'est pas, à travers de nombreux témoignages.
Découvrir quelles en sont les sources possibles (blessures d'enfance, exigences familiales, traumatismes...).

Considérer son extrême sensibilité comme **un trésor à partager** et apprendre à vivre ses émotions.

Saverio Tomasella est psychanalyste et docteur en sciences humaines, fondateur du Centre d'études et de recherches en psychanalyse. Auteur de plusieurs ouvrages, il a notamment reçu en 2012 le prix Nicolas Abraham et Maria Torok pour *Renâître après un traumatisme*. Biographie de l'auteur

Saverio Tomasella est un psychanalyste français né à Saint-Cloud en 1966, Docteur en psychopathologie et en sciences humaines. En 2012, il reçoit le Prix Nicolas Abraham et Maria Torok pour son ouvrage sur le traumatisme.

Download and Read Online Hypersensibles Saverio Tomasella #JB0G1TI5R4X

Lire Hypersensibles par Saverio Tomasella pour ebook en ligneHypersensibles par Saverio Tomasella
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Hypersensibles par Saverio Tomasella à lire en ligne.Online Hypersensibles par Saverio Tomasella
ebook Téléchargement PDFHypersensibles par Saverio Tomasella DocHypersensibles par Saverio
Tomasella MobipocketHypersensibles par Saverio Tomasella EPub

JB0G1TI5R4XJB0G1TI5R4XJB0G1TI5R4X