



Bains et pratiques pour les temps difficiles

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Bains et pratiques pour les temps difficiles

Lillie Lollia

Bains et pratiques pour les temps difficiles Lillie Lollia

 [Télécharger Bains et pratiques pour les temps difficiles ...pdf](#)

 [Lire en ligne Bains et pratiques pour les temps difficiles ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Bains et pratiques pour les temps difficiles Lillie Lollia

136 pages

Présentation de l'éditeur

Dans toutes les civilisations, les bains de plantes ou de feuillages ont été pratiqués pour donner santé et bien-être. Héritière de cette longue tradition, Lillie Lollia répertorie pour nous les pratiques naturelles et magiques des bains de plantes avec leur innombrables vertus : bains fortifiants, de bienfaits, de chance, bains pour les temps difficiles, bains de déblocage, bains de démarrage, etc... tels qu'ils sont encore utilisés de nos jours.

Cueillette, consécration des plantes, préparations et choix des bains aromatiques, l'ensemble des pratiques est présenté dans cet ouvrage unique. Laissez-vous guider avec plaisir dans cette antique recherche de quiétude, de santé et de sagesse. Bon bain ! Lillie Lollia est ethnobotaniste. Après une formation en herboristerie, elle s'est spécialisée dans l'histoire de l'Amérique latine et plus particulièrement l'histoire de la Caraïbe. Petite-fille d'une "femme-médecine" qui pratiquait les massages traditionnels (les "frotters") et prodiguait des conseils d'utilisation quotidienne des plantes, l'auteure s'est intéressée à ce patrimoine afin qu'une tradition orale ne s'éteigne pas.

Download and Read Online Bains et pratiques pour les temps difficiles Lillie Lollia #LKB5TX3H7MC

Lire Bains et pratiques pour les temps difficiles par Lillie Lollia pour ebook en ligne Bains et pratiques pour les temps difficiles par Lillie Lollia Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Bains et pratiques pour les temps difficiles par Lillie Lollia à lire en ligne. Online Bains et pratiques pour les temps difficiles par Lillie Lollia ebook Téléchargement PDF Bains et pratiques pour les temps difficiles par Lillie Lollia Doc Bains et pratiques pour les temps difficiles par Lillie Lollia Mobipocket Bains et pratiques pour les temps difficiles par Lillie Lollia EPub

LKB5TX3H7MCLKB5TX3H7MCLKB5TX3H7MC