



Boulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Boulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre)

Catherine Hervais

Boulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre) Catherine Hervais

 [Télécharger Boulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et v ...pdf](#)

 [Lire en ligne Boulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Boulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre) Catherine Hervais

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Ce livre vous expliquera pourquoi la volonté ne suffit pas (sauf dans le cas de l'anorexie pure). Il vous permettra aussi d'expliquer à vos proches ce que vous-même ne compreniez pas jusqu'ici : d'où ça vient, pourquoi vous êtes hypersensible, pourquoi vous vous sentez aussi nul(le), pourquoi un détail peut vous mettre ko, comment on s'en sort...

L'auteur de ce livre est psychologue clinicienne spécialisée depuis 30 ans dans le traitement de la boulimie anorexie, ancienne boulimique ; son approche thérapeutique tient compte de ses échecs et de ses découvertes personnelles : la boulimie n'est ni un vice de glotonnerie ni un manque de volonté mais le « calmant » d'une angoisse très profonde liée à un problème d'identité.

Ce n'est pas une fatalité ; ce n'est pas de votre faute ; on peut s'en sortir en devenant vraiment soi-même.

Présentation de l'éditeur

Ce livre vous expliquera pourquoi la volonté ne suffit pas (sauf dans le cas de l'anorexie pure). Il vous permettra aussi d'expliquer à vos proches ce que vous-même ne compreniez pas jusqu'ici : d'où ça vient, pourquoi vous êtes hypersensible, pourquoi vous vous sentez aussi nul(le), pourquoi un détail peut vous mettre ko, comment on s'en sort...

L'auteur de ce livre est psychologue clinicienne spécialisée depuis 30 ans dans le traitement de la boulimie anorexie, ancienne boulimique ; son approche thérapeutique tient compte de ses échecs et de ses découvertes personnelles : la boulimie n'est ni un vice de glotonnerie ni un manque de volonté mais le « calmant » d'une angoisse très profonde liée à un problème d'identité.

Ce n'est pas une fatalité ; ce n'est pas de votre faute ; on peut s'en sortir en devenant vraiment soi-même.

Biographie de l'auteur

Psychothérapeute spécialisée depuis 25 ans dans les troubles de l'addiction alimentaire, Catherine Hervais a créé et anime le site : boulimie.fr. Elle a publié *Les toxicos de la bouffe* en 1990 (rééd. Payot).

Download and Read Online Boulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre) Catherine Hervais #8PSHZ4AWNKO

Lire Boulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre) par Catherine Hervais pour ebook en ligneBoulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre) par Catherine Hervais Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Boulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre) par Catherine Hervais à lire en ligne.Online Boulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre) par Catherine Hervais ebook Téléchargement PDFBoulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre) par Catherine Hervais DocBoulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre) par Catherine Hervais MobipocketBoulimie-Anorexie - Guide de survie pour vous et vos proches - 2e éd. (Mieux vivre) par Catherine Hervais EPub

8PSHZ4AWNKO8PSHZ4AWNKO8PSHZ4AWNKO