



Klamath : L'aliment primordial

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Klamath : L'aliment primordial

Hervé Cagnec

Klamath : L'aliment primordial Hervé Cagnec

La klamath est une algue microscopique du lac Klamath en Oregon. Elle a des vertus nutritives et thérapeutiques impressionnantes. La klamath est encore plus riche en vitamines, minéraux et oligoéléments que la spiruline, micro-algue de la famille «bleu-vert», considérée comme l'une des plus nourrissantes. Comme la spiruline ou la chlorelle, elle est utilisée depuis toujours comme nourriture ou aliment thérapeutique, partout dans le monde. Cette algue miraculeuse stimule les défenses immunitaires et booste les performances intellectuelles. Tout le monde peut en consommer et, particulièrement, les personnes souffrant de fatigue chronique, étudiants, sportifs, végétariens carences, personnes âgées, femmes ménopausées ou enceintes. Grâce à l'un de ses composants, la phycocyanine, la klamath est recommandée aux personnes souffrant d'arthrose ou de problèmes inflammatoires. L'algue bleu-vert dont il est question ici est un organisme naturel parfaitement adapté à la demande actuelle concernant la consommation de produits naturels. Pour ceux qui souhaitent un retour aux sources, on ne peut pas tomber mieux avec un organisme comestible qui constitue, tout simplement, la première forme de vie apparue sur notre planète. Hervé CAGNEC est naturopathe, réflexologue plantaire et iridologue. Il a fondé le cabinet Agir sur Soi en Bretagne, dans le Morbihan.

 [Télécharger Klamath : L'aliment primordial ...pdf](#)

 [Lire en ligne Klamath : L'aliment primordial ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Klamath : L'aliment primordial Hervé Cagnec

138 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

À l'heure où les humains sont de plus en plus nombreux à revenir vers la nature et à vouloir compléter les traitements allopathiques par des produits naturels et biologiques, l'algue bleu-vert dont il est question ici - il s'agit en fait d'une cyanobactérie, mais le mot rebute certains - est un organisme naturel parfaitement adapté à la demande actuelle. Pour ceux qui souhaitent un retour aux sources, on ne peut pas tomber mieux avec un organisme comestible qui constitue, tout simplement, la première forme de vie apparue sur notre planète.

Depuis les dernières décennies, l'homme s'est créé un monde où la pollution s'est insinuée partout. Les habitants de la Terre sont de plus en plus intoxiqués par leur nourriture, leur eau et leur air.

Il existe de nombreux modes de thérapie pour aider et soigner, ainsi que de très nombreux produits, compléments alimentaires et autres dérivés naturels, qui permettent à l'homme moderne d'améliorer sa santé ou au moins de la conserver. Parmi les techniques d'hygiène vitale, les pratiques nutritionnelles de base ou les séminaires de développement personnel qui peuvent aider à développer l'immunité et la santé, nous n'avons que l'embarras du choix.

Les algues, consommées depuis des milliers d'années et considérées comme le «premier aliment au monde», sont une source à la fois alimentaire et médicinale.

L'aphanizomenon flos-aquae (AFA), une micro-algue qui est en fait une cyanobactérie, est un véritable trésor reconnu aujourd'hui pour ses micronutriments extrêmement nombreux (plus de cent quinze).

Cette forme de vie est la toute première apparue sur Terre et elle a su s'adapter de manière exceptionnelle à tous les changements de l'histoire de la planète. L'Aphanizomenon est une véritable force de la nature.

Cet organisme bleu est vraiment particulier, car nous avons affaire, avec appui de la science, à l'aliment le plus complet de la planète.

À ceux qui désirent améliorer leur santé, se débarrasser de problèmes de santé ou soulager en partie certains maux, la klamath offre un message d'espoir et une meilleure qualité de vie, en attendant que les États et les hommes apportent des solutions écologiques pour ne plus polluer notre grande maison, la Terre.

L'utilisation des algues comme nourriture et remède pour traiter divers problèmes de santé ne date pas tout à fait d'hier, puisqu'elle remonte à plus de six mille ans. Cette datation est faite d'après des textes anciens retrouvés dans plusieurs pays, comme le Japon, ou en Afrique. Diverses sources attestent de la consommation d'algues autour de 900 après J.-C.

Nous retrouvons des traces de consommation d'algue bleu-vert au Mexique également, grâce aux témoignages des Espagnols lors de la conquête des Amériques. Des hommes de Cortès relatent la récolte sur le lac de Texcoco, près de ville de Tenochtitlan, d'une boue bleue comestible, dont les Aztèques façonnaient des galettes bleues, séchées au soleil. Les Aztèques appelaient d'ailleurs cette boue bleue «excréments de pierre», pensant que ce produit était issu des pierres et des roches situées dans le lac.

D'autres récits de la conquête espagnole rapportent que les populations fabriquaient une sorte de sauce à base de cette algue, de céréales, de piments, d'épices diverses et de tomates. Cette sauce se nommait «chilmolli».

En Afrique, on consomme l'algue bleu-vert depuis bien longtemps. Au Tchad, on appelle cette algue le «dihé». Présentation de l'éditeur

La klamath est une algue microscopique du lac Klamath en Oregon. Elle a des vertus nutritives et thérapeutiques impressionnantes.

La klamath est encore plus riche en vitamines, minéraux et oligoéléments que la spiruline, micro-algue de la

famille «bleu-vert», considérée comme l'une des plus nourrissantes. Comme la spiruline ou la chlorelle, elle est utilisée depuis toujours comme nourriture ou aliment thérapeutique, partout dans le monde. Cette algue miraculeuse stimule les défenses immunitaires et booste les performances intellectuelles. Tout le monde peut en consommer et, particulièrement, les personnes souffrant de fatigue chronique, étudiants, sportifs, végétariens carences, personnes âgées, femmes ménopausées ou enceintes. Grâce à l'un de ses composants, la phycocyanine, la klamath est recommandée aux personnes souffrant d'arthrose ou de problèmes inflammatoires.

L'algue bleu-vert dont il est question ici est un organisme naturel parfaitement adapté à la demande actuelle concernant la consommation de produits naturels. Pour ceux qui souhaitent un retour aux sources, on ne peut pas tomber mieux avec un organisme comestible qui constitue, tout simplement, la première forme de vie apparue sur notre planète.

Hervé CAGNEC est naturopathe, réflexologue plantaire et iridologue. Il a fondé le cabinet Agir sur Soi en Bretagne, dans le Morbihan. Biographie de l'auteur

Hervé Cagnec est naturopathe, réflexologue plantaire et iridologue. Il a fondé le cabinet Agir sur Soi en Bretagne, dans le Morbihan.

Download and Read Online Klamath : L'aliment primordial Hervé Cagnec #QY830VEB4PG

Lire Klamath : L'aliment primordial par Hervé Cagnec pour ebook en ligne Klamath : L'aliment primordial par Hervé Cagnec Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Klamath : L'aliment primordial par Hervé Cagnec à lire en ligne. Online Klamath : L'aliment primordial par Hervé Cagnec ebook Téléchargement PDF Klamath : L'aliment primordial par Hervé Cagnec Doc Klamath : L'aliment primordial par Hervé Cagnec Mobipocket Klamath : L'aliment primordial par Hervé Cagnec EPub

QY830VEB4PGQY830VEB4PGQY830VEB4PG