



## **Pure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Pure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne

*Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto*

**Pure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne** Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto

 [Télécharger Pure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne in ...pdf](#)

 [Lire en ligne Pure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Pure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto**

---

207 pages

Présentation de l'éditeur

Curry de boulettes au yaourt, mita aux fruits, risotto de semoule épicée, gâteaux de pois chiches à la vapeur, paratha à la menthe et lentilles vertes épicées... autant de recettes végétariennes - classiques et contemporaines - enfin révélées ! Assorti des illustrations de pas à pas et de nombreux conseils, cuisiner " indien " devient un jeu d'enfant. L'ouvrage vous guide dans le choix et la maîtrise des ingrédients et en particulier des épices : vous serez bientôt un initié et pourrez préparer vos propres masala, chutney vert ou sucré, pickles de mangue fraîche... Cet ouvrage offre bien plus qu'une centaine de recettes : chaque page fourmille d'astuces pratiques et décrit les techniques de base de la gastronomie indienne. Avec imagination et créativité, l'auteur dévoile une cuisine délicieuse particulièrement variée et peu onéreuse. Plus qu'un livre de cuisine, cet ouvrage invite à un nouvel art de vivre nourri de la médecine ancestrale indienne, fondement d'une vie saine, sage et longue. Biographie de l'auteur

L'auteur (recettes, stylisme et photographies) Vidhu Mittal est une spécialiste reconnue de la gastronomie indienne. Elle vit à Bangalore, où elle organise depuis une quinzaine d'années des ateliers culinaires, en plus de ses contributions régulières à des magazines et sites web spécialisés. Elle s'est très tôt intéressée à la gastronomie qui, de simple passe-temps, est devenue une passion qu'elle aime à partager. Étant végétarienne, Vidhu Mittal a créé une grande variété de recettes exaltant les saveurs, les textures et les couleurs naturelles, en mettant par-dessus tout l'accent sur la simplicité et la facilité. Ses recettes, a contrario de la cuisine traditionnelle indienne parfois trop riche et complexe, sont saines et appétissantes. Vidhu Mittal, qui adore la nouveauté, n'a cessé de les faire évoluer Présentation et conseils par Beena Paradin Migotto qui est née en Inde, mais vit depuis de nombreuses années en France. Passionnée de cuisine depuis son enfance, apprise auprès des femmes de sa famille et surtout de sa mère, elle a co-écrit avec elle " Mes Recettes Indiennes ", paru chez Minerva en 2006. Elle anime une émission sur Cuisine TV, Ma Cuisine Indienne et sur son blog : " Tu me Fileras la Recette " (<http://tumefileraslarecette.wordpress.com/>).

Download and Read Online Pure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto #VEFT80S1HPR

Lire Pure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne par Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto pour ebook en lignePure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne par Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Pure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne par Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto à lire en ligne.Online Pure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne par Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto ebook Téléchargement PDFPure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne par Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto DocPure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne par Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto MobipocketPure & simple : Nouvelle cuisine végétarienne indienne par Vidhu Mittal, Beena Paradin Migotto EPub

**VEFT80S1HPRVEFT80S1HPRVEFT80S1HPR**