

Dr J. Bowden
Dr S. Sinatra

LE GRAND MYTHE du cholestérol

Préface du Dr Michel de Lorgeril

MARABOUT

Le grand mythe du cholestérol

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le grand mythe du cholestérol

Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden

Le grand mythe du cholestérol Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden

 [Télécharger Le grand mythe du cholestérol ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le grand mythe du cholestérol ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le grand mythe du cholestérol Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden

384 pages

Présentation de l'éditeur

Le cholestérol : l'invention d'un mythe par l'industrie pharmaceutique et comment lutter efficacement contre les maladies cardio-vasculaires.

Le cholestérol, une cause de mortalité ? En France, Michel de Lorgeril puis Philippe Even ont commencé à lever le voile sur une imposture médicale qui fait du cholestérol un épouvantail destiné à nourrir l'industrie pharmaceutique. Aux États-Unis, Jonny Bowden et Stephen Sinatra continuent l'enquête. Ils dévoilent comment le cholestérol a été « construit » en problème de santé publique, et l'inutilité des traitements longtemps préconisés : les statines (déjà dénoncées par Even), mais pas seulement.

Alors comment lutter contre les maladies cardio-vasculaires ? En arrétant de se battre contre le seul cholestérol, et en s'attaquant aux vraies origines des MCV : les sucres, qui causent inflammation et stress oxydatif. **L'ouvrage propose donc un programme de rééquilibrage par l'alimentation, la relaxation, des traitements doux...**

Biographie de l'auteur

Stephen T. Sinatra, médecin, membre de l'American College of Cardiology et de l'American College of Nutrition, spécialiste certifié en nutrition, psychothérapeute certifié, et cardiologue, assistant professeur de médecine à la faculté de médecine de l'université du Connecticut.

Jonny Bowden, docteur en sciences, spécialiste certifié en nutrition, est un expert connu sur la perte de poids, la nutrition et la santé. Professionnel certifié en nutrition, il a également un Master en psychologie.

Download and Read Online Le grand mythe du cholestérol Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden #E9ZB1SWUAVN

Lire Le grand mythe du cholestérol par Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden pour ebook en ligneLe grand mythe du cholestérol par Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le grand mythe du cholestérol par Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden à lire en ligne.Online Le grand mythe du cholestérol par Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden ebook Téléchargement PDFLe grand mythe du cholestérol par Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden DocLe grand mythe du cholestérol par Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden MobipocketLe grand mythe du cholestérol par Docteur Stephen Sinatra, Docteur Jonny Bowden EPub

E9ZB1SWUAVNE9ZB1SWUAVNE9ZB1SWUAVN