



Les 4 cercles Maasai du bonheur

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les 4 cercles Maasaï du bonheur

Xavier Péron

Les 4 cercles Maasaï du bonheur Xavier Péron

 [Télécharger Les 4 cercles Maasaï du bonheur ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les 4 cercles Maasaï du bonheur ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les 4 cercles Maasaï du bonheur Xavier Péron

160 pages

Extrait

Extrait du prologue

Ake ebori pookin amu ilngojinia oshi ilkumok

(«Nul ne doit être soustrait à notre attention car nous boitons tous !»)

(L'autre est une part de soi-même)

Je me suis toujours interrogé sur le fossé qui sépare la philosophie maasaï, fondée sur la qualité des rapports humains et la relation harmonieuse de l'homme et du cosmos, et la nôtre, qui sacrifie tout ou presque sur l'autel de l'argent et du pouvoir. J'ai également toujours pressenti que l'humanité, c'est-à-dire NOUS, devait opérer de véritables choix dans chacune de ses vies. Car de ces choix individuels dépend aujourd'hui notre survie. Tout simplement. De nos choix dépend la survie de notre si belle et irremplaçable planète bleue. Pour moi qui ai eu la chance de me révéler dans mon être profond au contact de ces hommes vrais que sont les Maasaï, ceux-ci constituent, tout comme les peuples premiers en général, notre second souffle, comme je le répète depuis plus de trente ans.

En fait, une réelle chance s'offre à nous de sortir du dualisme et de l'individualisme, avec leurs corollaires de souffrance et de maladies, mais aussi pour en finir définitivement avec la course sans fin aux armements, la dégradation de l'environnement et les injustices sociales.

Le temps est venu, comme nous le ressentons tous, de se changer soi-même pour changer le monde, ainsi que l'exprima le Mahatma Gandhi. Je vais vous y aider en me référant le plus simplement possible à l'enseignement informel que j'ai eu le privilège de recevoir des Maasaï et que j'ai mis en application dans ma propre vie, dans mon quotidien.

Un quotidien qui ressemble au vôtre, même si nous sommes tous différents. Nous avons en tout cas tous notre vie à mener, nous cherchons tous à être en paix avec nous-mêmes, nous voulons tous de la douceur, de la tendresse, nous voulons tous la même chose en fait : être reconnus dans notre sensibilité.

Si je parle d'enseignement informel, c'est parce que je ne l'ai jamais reçu en posant des questions précises, définitives, du genre «Parlez-moi du bonheur !», «Qu'est-ce qu'une personne ?», «Qu'est-ce que Dieu pour vous ?», «Sur quels principes repose votre spiritualité ?» ou encore «Faites-vous une distinction entre le naturel et le supranaturel ?»

C'est essentiellement à force de patience et d'imprégnation du mode de vie et de la façon d'être des Maasaï que j'ai réussi à reconstituer le puzzle de ce qui compte réellement pour eux ; cela est fait de pièces où l'appréciation de la vie, de ses critères, ainsi que les croyances propres à chacun ne sont pas codifiées, où les expressions fluctuent au gré de la vie, où tout change en permanence. A tel point qu'on ne trouve jamais une histoire maasaï qui soit la même pour tous, une version définitive de leur Histoire ; la réalité, selon eux, a la couleur du jour durant lequel elle est perçue ou célébrée. Présentation de l'éditeur

Selon les Maasaï, peuple premier emblématique d'Afrique, il convient d'évoluer au coeur de quatre cercles qui mènent à une libération profonde de l'être : Le premier familiarise avec le Féminin Sacré, notion primordiale qui apprend à transformer en force la fragilité et le mouvement de la Vie. Le second explique comment retrouver la joie et affirme que le pur bonheur vient de l'intérieur et ce, depuis la vie utérine. Le

troisième cercle amène à accepter et même à remercier les difficultés de la vie. Enfin, le dernier cercle du bonheur enseigne l'apprentissage de la destinée, pour avancer vers un objectif de vie.

A la fin de chaque chapitre, des exercices ont été conçus comme outils quotidiens destinés à vous éveiller sur le chemin de votre légende personnelle.

L'auteur diffuse ici le fruit de son expérience avec le mode de vie des Maasaï, leurs rituels et leur spiritualité sensible et sensée.

Soyez à votre tour heureux comme un Maasaï !

Xavier Péron, enseignant-chercheur en anthropologie politique et expert des peuples premiers, voue sa vie aux Maasaï et à la diffusion de leur spiritualité à travers articles, livres, films, conférences et ateliers. H est l'auteur des Neuf leçons du guerrier maasaï qui a reçu le prix Alef (Prix des librairies Mieux-être et Spiritualité) en 2014. Biographie de l'auteur

Xavier Péron, enseignant-chercheur en anthropologie politique et expert des peuples premiers, voue sa vie aux Maasaï et à la diffusion de leur spiritualité à travers articles, livres, films, conférences et ateliers. Il est l'auteur des Neuf leçons du guerrier maasaï qui a reçu le prix Alef (Prix des librairies Mieux-être et Spiritualité) en 2014.

Download and Read Online Les 4 cercles Maasaï du bonheur Xavier Péron #DVFREU19NO4

Lire Les 4 cercles Maasaï du bonheur par Xavier Péron pour ebook en ligneLes 4 cercles Maasaï du bonheur par Xavier Péron Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les 4 cercles Maasaï du bonheur par Xavier Péron à lire en ligne. Online Les 4 cercles Maasaï du bonheur par Xavier Péron ebook Téléchargement PDFLes 4 cercles Maasaï du bonheur par Xavier Péron DocLes 4 cercles Maasaï du bonheur par Xavier Péron MobipocketLes 4 cercles Maasaï du bonheur par Xavier Péron EPub

DVFREU19NO4DVFREU19NO4DVFREU19NO4