



Les petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions

Jean-Philippe Lachaux

Les petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions Jean-Philippe Lachaux

 [Télécharger Les petites bulles de l'attention: Se concent ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les petites bulles de l'attention: Se conce ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Les petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions** Jean-Philippe Lachaux

116 pages

Présentation de l'éditeur

Aider nos enfants à mieux se concentrer à l'école (et au-dehors) et leurs parents à mieux résister à l'éparpillement de leur propre attention, c'est la mission que s'est fixée Jean-Philippe Lachaux, neuroscientifique, spécialiste de l'attention, avec ce livre vivant et coloré qui est bien plus qu'une simple bande dessinée (les dessins aussi sont de l'auteur !).

On trouve dans cet ouvrage non seulement un guide illustré du cerveau (pour les plus jeunes), mais aussi des fiches pour approfondir les notions essentielles (pour les lecteurs un peu plus âgés) et des exercices à faire chez soi (pour tous, y compris les parents et les grands-parents !).

Qui a dit qu'on ne pouvait pas apprendre à se concentrer tout en s'amusant ? Biographie de l'auteur Jean-Philippe Lachaux est ancien élève de l'École polytechnique. il est directeur de recherche en neurosciences cognitives au sein de l'unité Inserm « Dynamique Cérébrale et Cognition » à Lyon.

Il est l'auteur du *Cerveau attentif. Contrôle, maîtrise et lâcher-prise* et du *Cerveau funambule. Comprendre et apprivoiser son attention grâce aux neurosciences*, qui ont rencontré un grand succès.

Download and Read Online **Les petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions** Jean-Philippe Lachaux #ON9QCGT248D

Lire Les petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions par Jean-Philippe Lachaux pour ebook en ligneLes petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions par Jean-Philippe Lachaux Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions par Jean-Philippe Lachaux à lire en ligne.Online Les petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions par Jean-Philippe Lachaux ebook Téléchargement PDFLes petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions par Jean-Philippe Lachaux DocLes petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions par Jean-Philippe Lachaux MobipocketLes petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions par Jean-Philippe Lachaux EPub
ON9QCGT248DON9QCGT248DON9QCGT248D