

BÉATRICE MILLÉTRE
**Le burn-out
des enfants**
Comment éviter
qu'ils ne craquent



Le burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent

Béatrice Millêtre

Le burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent Béatrice Millêtre

 [Télécharger Le burn-out des enfants : Comment éviter qu' ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le burn-out des enfants : Comment éviter qu' ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent Béatrice Millêtre

166 pages

Présentation de l'éditeur

Nos enfants sont au bord du gouffre. Selon l'Unicef, 40% des 6-18 ans ont des problèmes psychologiques importants (dépression, stress, anxiété, idées suicidaires). Depuis quelques années, le nombre d'enfants qui, épuisés nerveusement, craquent et font un "burn-out" est en augmentation constante. La faute, principalement, aux parents et à l'école, qui exigent trop d'eux, et surtout pas au bon âge : être premiers partout, sans droit à l'erreur, alors que les modèles sont défailants (parents en dépression, ou suroccupés, profs absents, ou faisant des fautes d'orthographe, etc.). Béatrice Millêtre lance un cri d'alarme, donne aux parents des outils pour repérer les signes avant-coureurs du burn-out et agir si nécessaire, et propose aux ados eux-mêmes des points d'appuis et des pistes pour s'en sortir. Biographie de l'auteur

Béatrice Millêtre, docteur en psychologie, spécialiste en sciences cognitives, est psychotérapeute. Elle est l'auteur de L'Enfant précoce au quotidien et du best-seller Petit guide à l'usage des gens intelligents qui ne se trouvent pas très doués.

Download and Read Online Le burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent Béatrice Millêtre
#7E8SKJCZNM

Lire Le burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent par Béatrice Millêtre pour ebook en ligneLe burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent par Béatrice Millêtre Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent par Béatrice Millêtre à lire en ligne.Online Le burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent par Béatrice Millêtre ebook Téléchargement PDFLe burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent par Béatrice Millêtre DocLe burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent par Béatrice Millêtre MobipocketLe burn-out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent par Béatrice Millêtre EPub

7E8SKJCNOM7E8SKJCNOM7E8SKJCNOM