

L'art du toucher

Christian Hiéronimus

Initiation à un toucher conscient et créatif



santé pratique

LANÔRE
poésie

L'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif

Christian Hiéronimus

L'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif Christian Hiéronimus

 [Télécharger L'art du toucher : Initiation à un toucher c ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'art du toucher : Initiation à un toucher ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne L'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif Christian Hiéronimus

116 pages

Présentation de l'éditeur

Nos corps, pétris de secrets et de mystères, de ces expériences qui font notre singularité, se doivent d'être touchés avec conscience et créativité. Nos touchers, miroirs fidèles de nos personnalités, sont à même de célébrer nos relations, quelles qu'elles soient, mais aussi de les appauvrir ou de les fragiliser. Un toucher véritablement conscient prend le temps d'écouter, de comprendre, d'observer les histoires qui se jouent dans les corps et les cœurs. Ce livre se veut, en amont des différentes écoles, un ouvrage sur la relation au cœur du toucher. Christian Hiéronimus y propose des pistes de réflexions, des suggestions, sous forme de petits à propos, une sorte d'introduction à un toucher profondément humaniste pour nous encourager à passer du faire au savoir-faire et du savoir-faire au savoir être. Le toucher mérite dans nos vies de femmes et d'hommes, de se voir confirmer dans le rôle majeur qui est le sien : celui d'être un lien bienveillant et conscient entre nos peurs et nos forces créatives. Biographie de l'auteur

Christian Hiéronimus, créateur et animateur de la formation le Toucher Créatif, est formateur en relations humaines et spécialiste certifié en techniques du toucher. Conférencier, il est l'auteur de, Le toucher, un art de la relation et La sensualité du toucher.

Download and Read Online L'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif Christian Hiéronimus #QB70AW3OFYT

Lire L'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif par Christian Hiéronimus pour ebook en ligneL'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif par Christian Hiéronimus Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif par Christian Hiéronimus à lire en ligne.Online L'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif par Christian Hiéronimus ebook Téléchargement PDFL'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif par Christian Hiéronimus DocL'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif par Christian Hiéronimus MobipocketL'art du toucher : Initiation à un toucher conscient et créatif par Christian Hiéronimus EPub

QB70AW3OFYTB70AW3OFYTB70AW3OFYT