



## Mon cahier Hair beauty

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mon cahier Hair beauty

*Cécile GUERRIER*

**Mon cahier Hair beauty** Cécile GUERRIER

 [Télécharger Mon cahier Hair beauty ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mon cahier Hair beauty ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Mon cahier Hair beauty Cécile GUERRIER

---

96 pages

Présentation de l'éditeur

100% belles blondes et jolies brunes dans ce cahier spécial cheveux ! Alors que les blogueuses capillaires deviennent de vrai gourous de la beauté version healthy, sait-on vraiment à quels soins se vouer ? On reprend de bonnes habitudes, avec une alimentation beautyfood, un lavage détox, des soins cocooning. Objectif cheveux plus beaux, plus volumineux et plus brillants. Un hairstyle au top !

### Au programme :

- **Un bilan de santé du cheveu afin de connaître sa nature** (gras, sec, fin, abîmé), cerner ses besoins, remédier à ses problèmes et choisir les bons soins...
- **L'art de la " hair détox ", du " no poo ", du shampoing.** Tout pour créer la hair-routine lavage et soin adaptée qui favorise une belle pousse et une sublime matière.
- **Des soins sur mesure** (produits, DIY, rituels ancestraux du monde entier...) et **des beautyfood**, pour hydrater, nourrir, assouplir et réparer ses cheveux en profondeur !
- **Les idées look** (colorations, les coiffants à utiliser selon l'effet recherché, les coiffages pour faire monter le volume, discipliner les frisottis, lisser, faire briller...)

### Biographie de l'auteur

Journaliste beauté depuis 20 ans pour la presse féminine, **Cécile Guerrier** collabore régulièrement pour *Madame Figaro* et *Biba*, où ses terrains de prédilection sont les cheveux, le bien-être " in & out ", les décryptages de tendances et le reporting dans les backstages des défilés... Elle a créé son blog [www.ilovebeauty.fr](http://www.ilovebeauty.fr) en 2013 dédié à l'art de la beauté et est consultante dans l'élaboration de concepts et de lieux dédiés à la beauté et au bien-être.

Retrouvez-la sur son site : [www.cecileguerrier.com](http://www.cecileguerrier.com) et sur Instagram: @cecilelovesbeauty

Download and Read Online Mon cahier Hair beauty Cécile GUERRIER #0I36E2VBAQX

Lire Mon cahier Hair beauty par Cécile GUERRIER pour ebook en ligne Mon cahier Hair beauty par Cécile GUERRIER Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mon cahier Hair beauty par Cécile GUERRIER à lire en ligne. Online Mon cahier Hair beauty par Cécile GUERRIER ebook Téléchargement PDF Mon cahier Hair beauty par Cécile GUERRIER Doc Mon cahier Hair beauty par Cécile GUERRIER Mobipocket Mon cahier Hair beauty par Cécile GUERRIER Epub  
**0I36E2VBAQX0I36E2VBAQX0I36E2VBAQX**