



Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance

Marie Perarnau

Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance Marie Perarnau

 [Télécharger Les Mamans testent : de la grossesse à la naissan ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les Mamans testent : de la grossesse à la naiss ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance Marie Perarnau

160 pages

Extrait

Introduction

On n'achète pas un livre sur la grossesse et la naissance juste «comme ça pour voir ce qu'il vaut». Non. On l'achète ou mieux, on se le fait offrir (notre petit côté radin) parce qu'on est enceinte, parce qu'on va avoir un enfant, ou parce qu'on y songe de plus en plus. On le feuillette (discrètement) en essayant de voir s'il pourrait nous accompagner pendant les neuf longs mois qui vont suivre. Je préfère vous prévenir tout de suite, ce livre n'est pas un guide de grossesse dans lequel vous trouverez un schéma censé représenter votre bébé à 24 semaines de grossesse, ni un listing de choses à faire et à ne pas faire lorsqu'on est enceinte, ni même un dictionnaire médical angoissant. Ce guide de grossesse et de naissance, je l'ai voulu décalé parce qu'il existe tellement d'ouvrages sérieux sur le sujet que vous n'aurez pas besoin de moi pour le côté «médicalo-psycho-stress» de la grossesse. D'ailleurs, si j'avais voulu rédiger un véritable guide pratique, croyez-moi, il aurait fait huit cents pages et dix-huit kilos, ce qui n'aurait pas été très pratique pour le lire aux heures de pointe dans les transports...

Je me suis donc contentée de ce que vous ne pourrez pas lire ailleurs (en toute modestie, bien entendu !) à savoir : de la vraie grossesse, du vécu, des astuces de véritables mamans récidivistes, de la description réelle de ce qui vous attend, sans chichis, sans encarts rouges pour vous indiquer ce qui est «interdit-pas-bien-pensez-à-votre-bébé-voyons».

Ici, il y aura des angoisses, des crises de fous rires, des questions existentielles (dois-je prendre du naissance ou du 1 mois pour les bodys de maternité ?), des réflexions hautement intellectuelles (poussette trois ou quatre roues ?) et des envies de siestes, de sushis et de trucider Belle-Maman.

Il y aura des vergetures et des mouvements de bébé qu'on ne sent pas du tout à 16 semaines de grossesse (et c'est normal), des idées géniales pour cacher votre grossesse à Mémé la Voisine qui veut ab-so-lu-ment vous tricoter un petit gilet en poils de biquette famélique qui gratte et des explications claires quant aux achats à faire pour votre futur(e) Nanonain(e).

Il y aura aussi des suggestions quant aux prénoms à éviter (surtout si vous pensiez à Kimberley ou à Eusèbe) et des réponses «dans tes dents» à faire à Belle-Maman en toute occasion.

Il y aura surtout des conseils et des mots rassurants, des phrases qui n'ont pas peur de dire que ça va être dur, douloureux mais totalement merveilleux ! Avoir un enfant, ce sont à la fois des instants que vous allez détester et un bébé que vous aurez envie de bazarder mais aussi un petit que vous aurez envie et besoin de serrer bien fort parce que vous n'avez jamais rien connu de si beau, parce que vous n'aurez jamais aimé aussi fort.

Voilà, ce livre de grossesse c'est un peu de moi, c'est un peu de nous toutes et de nous tous, le récit d'une aventure unique mais jalonnée de petits panneaux «Moi aussi» et de petits mots «Faites comme vous pouvez». Parce que l'essentiel pendant ces neuf mois, pendant cette année «bébé», c'est de prendre soin de vous, de rire et de vous dire que vous n'êtes pas obligée d'être parfaite.

Que votre grossesse, c'est déjà une partie de l'histoire qui vous lie à votre enfant, mais ce n'est pas une raison suffisante pour que ce soit toujours extraordinaire ou extatique.

Si vous arrivez à faire de ces neuf mois un joli souvenir, c'est déjà pas mal. Surtout si vous pensez recommencer un jour !

Ce livre a été découpé en quelques chapitres afin de faciliter votre lecture. Puisque la femme enceinte est généralement peu perspicace, j'ai choisi de suivre au plus près le déroulement de la grossesse : on parlera symptômes et test de grossesse, suivi médical et ventre de baleine avant de s'intéresser à la préparation à l'accouchement, au matériel à acheter pour le futur pourrisseur de nuits et à l'accouchement à proprement parler ainsi qu'au séjour à la maternité.

Nous tenterons ensuite de vous rassurer sur les premiers mois de Nanonain(e), histoire de ne pas vous laisser seule rentrer chez vous... Présentation de l'éditeur

« Dans ce guide, j'ai voulu vous raconter la vraie grossesse, du vécu, des astuces de mamans récidivistes, la description de ce qui vous attend, sans chichis... Ici, il y aura des angoisses, des crises de fous rires, des réflexions hautement existentielles, des envies de siestes... L'essentiel pendant cette année « bébé », c'est de prendre soin de vous, de rire et de vous dire que vous n'êtes pas obligé(e) d'être parfait(e). Surtout si vous pensez recommencer un jour ! » Marie Perarnau Biographie de l'auteur

Marie Perarnau a 32 ans et 4 enfants. Elle est l'auteur du blog « Les Mamans testent » primé en 2011 par les Golden Blog Awards dans la catégorie lifestyle, et élu « Meilleur blog de maman » par le magazine Famili la même année. Elle travaille pour le magazine Famili et le blog Avis de Mamans. Elle est souvent interrogée et mise à contribution par la presse et la télévision. Elle a déjà publié en 2013 aux Éditions du Chêne le premier tome des « Mamans testent » qui a été un joli succès ! www.mamanstestent.com

Chloé Perarnau est illustratrice. Elle a publié en 2013 chez Actes Sud Junior son premier album Combien de temps... ? Elle intervient souvent sur le blog de sa sœur Marie et a illustré le premier tome des « Mamans testent » aux Éditions du Chêne.

Michel Azous est photographe. Il travaille pour la presse, la communication et l'édition. Il a réalisé de nombreux ouvrages au Seuil et aux Éditions du Chêne.

Download and Read Online Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance Marie Perarnau #3KF8P5TQHY9

Lire Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance par Marie Perarnau pour ebook en ligne Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance par Marie Perarnau Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance par Marie Perarnau à lire en ligne. Online Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance par Marie Perarnau ebook Téléchargement PDF Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance par Marie Perarnau Doc Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance par Marie Perarnau Mobipocket Les Mamans testent : de la grossesse à la naissance par Marie Perarnau EPub
3KF8P5TQHY93KF8P5TQHY93KF8P5TQHY9