



Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots

Kathryn Hawkins

Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots Kathryn Hawkins

 [Télécharger Du balcon à l'assiette : Planter, récolter ...pdf](#)

 [Lire en ligne Du balcon à l'assiette : Planter, récolte ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots Kathryn Hawkins

143 pages

Extrait

Introduction de Kathryn Hawkins

J'ai commencé le jardinage en pots alors que je vivais en appartement à Londres. Les locataires disposaient d'un jardin collectif auquel, résidant au rez-de-chaussée, j'avais directement accès. Grâce à la façade exposée par chance au sud, j'obtenais de superbes récoltes et mes plantations ne souffrirent jamais du gel au cours des douze ans que je passai là. Je cultivais surtout des salades, des tomates, des aromates et des fruits, mais également des arbustes méditerranéens tels que mimosas et lauriers-roses. Mon citronnier pouvait rester dehors tout l'été sans craindre les intempéries. En fait, quand j'y pense, j'étais vraiment gâtée. Je ne me souciais pas d'arroser régulièrement, car mes deux voisins, amoureux de la nature, y veillaient avec bien plus de zèle que moi ! Les années passant, je me suis installée au coeur de l'Écosse où je possède à présent mon propre jardin. Je continue à cultiver bon nombre de plantes en pots, par commodité. Cela me permet en effet d'accueillir des espèces incompatibles avec le sol de mon terrain ou qui, au contraire, se répandraient à la vitesse d'un feu de brousse si elles n'étaient pas contenues. Je peux aussi déplacer rapidement mes plantations selon la météo. Ayant l'esprit pratique - et quelque peu impatient -, j'adore semer ou installer des plants directement dans un sac de terreau : il suffit d'y percer quelques trous et de laisser pousser. J'aime rester dehors à soigner mes plantes. C'est une véritable thérapie relaxante. Les cultures en pots n'exigent que quelques gestes attentifs ici et là pour rester nettes et en bonne santé.

L'intérêt du grand public pour le jardinage n'a fait que croître ces dernières décennies. S'y ajoute maintenant le désir d'une alimentation saine et écologique. La plupart des gens pensent qu'il faut posséder un terrain pour bénéficier d'une production maison, mais il n'en est rien : un espace aussi réduit qu'un rebord de fenêtre suffit, aussi étonnant que cela puisse paraître. Ce livre propose de vous aider à sélectionner des fruits et des légumes adaptés aux petites surfaces, puis à les faire grandir jusqu'à ce qu'ils soient prêts à garnir votre assiette.

De nombreuses espèces se prêtent à la culture en pots, à l'intérieur comme à l'extérieur. Sur un rebord de fenêtre, vous pouvez par exemple avoir des herbes aromatiques, des tomates-cerises, des fraises, des piments et des poivrons. Un patio ou une terrasse peut accueillir des fruitiers nains et des légumes-racines. Outre ceux qu'il est possible de récupérer, vous trouverez sans peine des contenants à votre convenance dans les jardinerie, tant le choix de tailles, de formes, de couleurs, de matières et de prix y est vaste. Ce genre de magasins vend aussi des kits de culture : pommes de terre en sac de jute, laitue en petit bac, champignons en caisson d'intérieur...

Si vous débutez, une petite préparation s'impose avant de vous lancer. Les quelques pages suivantes donnent toutes les informations dont vous avez besoin. Dès que vous les aurez lues, vous serez prêt à passer à la pratique ! Au bout de quelques semaines, comme par magie, vous serez à même de déguster les fruits de votre travail. Nul doute que vous serez heureux de cuisiner votre première récolte. Au cas où l'inspiration vous manquerait, le livre se termine par une sélection de recettes.

Le jardinage en pots offre de multiples avantages. Il s'agit d'une activité amusante, qui parle à l'imaginaire de toutes les personnes qui aiment la nature. Colorées et exubérantes, vos plantations vont donner de la vie à votre maison, sans parler du plaisir de déguster des produits savoureux de bonne qualité.

Bon appétit ! Présentation de l'éditeur

Qu'y a-t-il de plus gratifiant que de produire soi-même ses fruits et légumes ? Nombreux sont ceux qui pensent encore qu'il faut obligatoirement posséder un jardin. Or la plupart des plantes peuvent pousser en pots, sur un balcon ou un coin de terrasse. Il suffit de respecter quelques règles simples et de choisir les espèces les mieux adaptées.

L'organisation de votre jardin en pots est essentielle pour tirer le meilleur profit de la surface disponible. La première partie du livre vous aide à effectuer des choix pertinents. Outre les notions de base (drainage, semis, transplantation, protection...), elle délivre de judicieuses astuces pour protéger biologiquement vos cultures et échelonner vos récoltes.

L'auteure propose ensuite une cinquantaine de légumes, plantes aromatiques et fruits à cultiver en pots. Pour chacun, elle décrit de manière claire et synthétique le mode de culture, les conditions de récoltes ainsi que les techniques de conservation, sans oublier de dispenser de précieux conseils d'entretien. Les bons gestes sont photographiés pas à pas pour vous donner toutes les chances de réussite.

La dernière partie est consacrée aux recettes à concocter avec vos récoltes. Du velouté de verdure à la confiture " sans souci " en passant par les feuilletés de tomates, vingt-cinq idées originales vous permettront de mettre en valeur votre production tout au long de l'année.

Quelle que soit la surface dont vous disposez, ce livre vous offre une multitude d'informations pratiques pour goûter les joies du jardinage et prolonger le plaisir jusque dans votre assiette.

Download and Read Online Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots Kathryn Hawkins #N70T1YI3B6X

Lire Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots par Kathryn Hawkins pour ebook en ligne
Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots par Kathryn Hawkins
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots par Kathryn Hawkins à lire en ligne.
Online Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots par Kathryn Hawkins ebook
Téléchargement PDF
Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots par Kathryn Hawkins Doc
Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots par Kathryn Hawkins Mobipocket
Du balcon à l'assiette : Planter, récolter et cuisiner des plantes en pots par Kathryn Hawkins EPub

N70T1YI3B6XN70T1YI3B6XN70T1YI3B6X