



## Guide pratique du relooking spécial rondes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**


[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Guide pratique du relooking spécial rondes

*Cristina Cordula*

Guide pratique du relooking spécial rondes Cristina Cordula

 [Télécharger Guide pratique du relooking spécial rondes ...pdf](#)

 [Lire en ligne Guide pratique du relooking spécial rondes ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Guide pratique du relooking spécial rondes Cristina Cordula

---

192 pages

Présentation de l'éditeur

Selon le principe du **Avant/Après**, une étude de cas représentatifs des problèmes et des solutions liés aux rondeurs féminines, avec les conseils experts de Cristina Cordula.

**La majeure partie du livre** est consacrée au relooking de

12 femmes de 16 à plus de 50 ans. Pour chacune d'elles, Cristina fait un bilan détaillé et donne ses recommandations sur les **atouts à mettre en valeur** pour tirer partie au mieux de sa silhouette. Elle propose des conseils personnalisés en fonction de la morphologie, de l'âge et de la personnalité.

Pour chaque portrait, 12 pages et le même déroulé :

- **avant** : un témoignage de la candidate dans lequel elle décrit ses goûts et ses attentes, puis le diagnostic de Cristina, sa leçon de style et les conseils pratiques pour aider la personne à choisir ce qui lui va bien..
- **le passage chez le coiffeur** : l'avis d'un spécialiste (Massato), ses recommandations pour le choix d'une coupe et d'une couleur de cheveux selon la forme du visage, la couleur de la peau et à la personnalité de chaque femme.
- **la séance de maquillage** : les conseils d'un professionnel (M.A.C) pour sublimer le visage et masquer les imperfections;
- **après** : la découverte des 3 nouveaux looks adaptés à différentes occasions (travail, soirée, week-end) : bluffants et... réussis !

**Une seconde partie** de 32 pages de conseils tout adaptés à toutes les rondes pour apprendre à utiliser au mieux les accessoires : bijoux, chaussures..., choisir ses sous-vêtements, assortir les matières et les couleurs... Biographie de l'auteur

ancien mannequin, conseillère en image reconnue et animatrice TV (M6).

Download and Read Online Guide pratique du relooking spécial rondes Cristina Cordula #FRQGKVJP7UD

Lire Guide pratique du relooking spécial rondes par Cristina Cordula pour ebook en ligne Guide pratique du relooking spécial rondes par Cristina Cordula Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Guide pratique du relooking spécial rondes par Cristina Cordula à lire en ligne. Online Guide pratique du relooking spécial rondes par Cristina Cordula ebook Téléchargement PDF Guide pratique du relooking spécial rondes par Cristina Cordula Doc Guide pratique du relooking spécial rondes par Cristina Cordula Mobipocket Guide pratique du relooking spécial rondes par Cristina Cordula EPub

**FRQGKVP7UDFRQGKVP7UDFRQGKVP7UD**