



Épices & saveurs exotiques

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Epices & saveurs exotiques

Collectif

Epices & saveurs exotiques Collectif

 [Télécharger Epices & saveurs exotiques ...pdf](#)

 [Lire en ligne Epices & saveurs exotiques ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Epices & saveurs exotiques Collectif

216 pages

Extrait

Introduction

Les supermarchés proposent désormais un assortiment d'aliments et d'épices exotiques, originaires des quatre coins de la planète. L'époque où les cuisiniers amateurs jouaient la carte des valeurs sûres est révolue : aujourd'hui, chaque repas est une surprise pour nos papilles !

De toutes les cuisines du monde, les recettes qui s'appuient sur des saveurs épicées et pimentées sont les plus appréciées. Ces plats gorgés de soleil nous transportent vers des destinations lointaines. Plus de 100 spécialités aux saveurs brûlantes ont été sélectionnées pour illustrer ce tour du monde culinaire.

Chacune de ces recettes a été testée afin de vous garantir une réussite parfaite. Équilibrées, elles sont accompagnées d'une analyse nutritionnelle détaillée qui permet de contrôler les quantités de calories, de sel et de graisses.

Les recettes de ce livre foisonnent de parfums enchanteurs et de saveurs exaltantes, et, pour la plupart d'entre elles, comme les escalopes de dinde aux agrumes et au gingembre représentées ci-contre (voir p. 134), elles se préparent sans difficulté, en moins d'une heure. Petit en-cas épicé ou véritable dîner familial, cuisiner ne sera plus jamais synonyme d'ennui ou de corvée ! Présentation de l'éditeur

101 recettes de petits plats épicés pour pimenter un peu votre quotidien !

De l'entrée au dessert, en passant par les plats (poisson, viande, ou végétarien), découvrez des recettes exotiques et relevées aisément réalisables. Les supermarchés regorgent maintenant de produits venus d'ailleurs et d'épices de toutes sortes... il est temps de les apprivoiser ! Biographie de l'auteur

Notre partenaire chocomiss - Stylisme cuminaire : Blandine Boyer - Illustrations : Annalisa Papagna

Download and Read Online Epices & saveurs exotiques Collectif #DEKXMJW4CY0

Lire Epices & saveurs exotiques par Collectif pour ebook en ligneEpices & saveurs exotiques par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Epices & saveurs exotiques par Collectif à lire en ligne.Online Epices & saveurs exotiques par Collectif ebook Téléchargement PDFEpices & saveurs exotiques par Collectif DocEpices & saveurs exotiques par Collectif MobipocketEpices & saveurs exotiques par Collectif EPub

DEKXMJW4CY0DEKXMJW4CY0DEKXMJW4CY0